

Protocol Triamteren

Indicatie:

Het toevoegen van een kaliumsparend diureticum is zinvol indien hypokaliëmie door diureticagebruik ernstige gevolgen heeft, m.n. bij hartritmestoornissen en digitalisgebruik. Als adjuvans bij gebruik van thiazide.

Werking:

Triamteren is een kaliumsparend diureticum met zwak diuretische werking, vnl. in de distale tubulus. Werking na 2-4 uur, uiterlijk na 6 uur; therapeutisch effect na enkele dagen. Werkingsduur 7-9 uur.

Contra-indicaties:

Hyperkaliëmie. Acute en chronische progressieve nierinsufficiëntie. Voorzichtigheid is geboden bij ouderen en bij leverinsufficiëntie, diabetes mellitus, minder ernstige lever- en nierfunctiestoornissen, nephrolithiasis, jicht of verhoogde kaliumspiegels in de voorgeschiedenis.

Bijwerkingen:

Hyperkaliëmie, vooral bij lever- en nierfunctiestoornissen en een te hoge kaliumsuppletie. Dehydratie, hyponatriëmie (m.n. bij combinatie met thiaziden). Misselijkheid, braken, diarree. Vorming van nierstenen. Vermindering van de nierfunctie. Hyperurikemie, soms leidend tot acute jichtaanval.
Zie verder het Farmacotherapeutisch Kompas.

Aandachtspunten:

Dosistitratie dient plaats te vinden op geleide van het serumkalium. Deze dient voor het starten evenals het kreatinine afgenomen te worden. Het serumkalium en nierfunctie en controle hiervan dient bij een onderhoudsdosis, afhankelijk van de klinische toestand, regelmatig plaats te vinden. Let op het verhoogd risico van hyperkaliëmie bij ouderen en bij diabetes mellitus, cardiopulmonale aandoeningen of nierfunctiestoornissen.

Dosering:

Monotherapie:

Begin dosering: 150-200 mg per dag in 2 doses gedurende niet langer dan 1 week

bij langdurige behandeling iedere 2 dagen: max 300 mg per dag.

Combinatietherapie:

(met thiazide-diureticum)

Begin dosering 50 mg 1 à 2 x per dag gedurende niet langer dan 1 week.

Onderhoudsdosering 100 mg iedere 2 dagen.

Tabletten niet kauwen en innemen tijdens de maaltijd.

Laboratoriumcontrole

Natrium, kalium, kreatinine en ureum bij elke controle tijdens het titreren afnemen. Kalium moet onder de 5.2 blijven. Is het kalium tussen de 5.2 - 5.5 dan triamteren weer halveren en het kalium na een week weer controleren.

Zie ook: **de bijwerkingen algemeen protocol diuretica.**