

Protocol β -blokker Nebivolol

(Nebilet[®] 5 mg)

Indicatie:

Hypertensie. Onderhoudsbehandeling van stabiele angina pectoris. Adjuvante behandeling bij standaardtherapie voor matig tot ernstig stabiel chronisch hartfalen NYHA II-IV. EF \leq 45% op basis van systolische en diastolische LV disfunctie.

Geen manifeste decompensatio cordis. Reeds ACE-remmer en diuretica.

Gebaseerd op:

SENIORS, Eur Heart J 2005; 26: 215-225

Deze studie is uitgevoerd bij patiënten van 70 jaar en ouder bij systolisch en diastolisch hartfalen. Geregistreerd voor hartfalen in 2006.

Voor bijwerkingen, contra-indicaties en aandachtspunten zie algemeen protocol β -blokkers.

Algemeen Nebivolol:

- ✧ Nebivolol is tot op heden de meest selectieve β_1 -blokker. Daardoor zijn de bijwerkingen minder aanwezig. Nebivolol heeft ook nauwelijks invloed op de luchtwegen.
- ✧ Nebivolol is recent geregistreerd voor hartfalen op basis van de SENIORS-studie. Nebivolol heeft een gunstig effect op morbiditeit en mortaliteit bij systolisch hartfalen bij patiënten \geq 70 jaar.
- ✧ Nebivolol heeft een gunstig effect op morbiditeit en mortaliteit bij diastolisch hartfalen bij patiënten \geq 70 jaar.

Dosering:

Startdosis: 1 x 1,25 mg / dag.

Maximale dosis: 10 mg/ dag.

Titratiedosis: De dosisverhoging dient naar gelang de tolerantie van het medicament, stapsgewijs met intervallen van 1-2 weken te worden verhoogd naar 2,5 mg, 5mg tot aan de streefdosis van 10 mg.

Een lage dosering β -blokker is altijd beter dan geen β -blokker!

Start low, go slow.

Controles:

Bloeddruk, pols, ECG, gewicht, hartfalensymptomen en laboratoriumcontrole.

Zo nodig overleg met cardioloog.

Zie ook: **algemeen protocol β -blokkers**.